

# Opleiding Verlieskunde Verborgen Verlies



**Perspectief bij verandering**

**Wie geleerd heeft verborgen verlies te signaleren en hanteren, zal zich zekerder voelen en het contact vol vertrouwen aangaan om zo het emotionele proces beter te ondersteunen.**

## **Verborgene verlies**

Verlies overkomt iedereen en komt voor op alle levensgebieden: verlies van werk, gezondheid, relatie of toekomstverwachting. Ontkenning van dit verlies en deze rouw veroorzaakt verborgen verlies. Niet-erkend verlies leidt -soms pas jaren later- tot lichamelijke en psychische klachten, een burnout of een depressie.

Omgaan met ingrijpende veranderingen is niet voor alle professionals vanzelfsprekend. Medewerkers, collega's of klanten begeleiden, coachen en inspireren is een klus met vragen als:

- Hoe ga ik het gesprek aan over de impact van de veranderingen?
- Waar zit de werkelijke bron van het verzuim en de weerstand?
- Welke methode kan ik nog meer inzetten?
- Hoe hanteer ik doelgericht emoties?
- Hoe motiveer ik bij rouw als het proces stagneert?
- Hoe houd ik daarbij mijn eigen energie en motivatie op peil?

Uit cijfers blijkt dat veel mensen angst voelen als het om emotionele gebeurtenissen gaat, als woorden tekort lijken te schieten. En dat hoeft niet.

**De opleiding Verlieskunde Verborgene Verlies biedt een nieuw perspectief!**

## Wat levert de opleiding Verlieskunde Verborgen Verlies op?

- Kennis van de impact van verborgen, niet-erkend verlies op iemands leven en gedrag.
- Herkenning en erkenning van copingsstrategieën: de manier van omgaan met veranderingen en verlies.
- Ervaring in het signaleren en het effectief begeleiden van stagnerende rouw.
- Een arsenaal aan vaardigheden, gesprekstechnieken en werkvormen in het coachen.
- Begeleidingservaring naar nieuwe besluiten en oplossende strategieën.
- Inzicht in zingevings- en loopbaanvragen die aan verandering gerelateerd zijn.

**De opleiding biedt een schat aan wijsheid, ervaring en diepgang.**

## Voor wie?

De opleiding Verlieskunde Verborgen Verlies is bedoeld voor

- coaches en counselors
- professionals op het gebied van re-integratie en outplacement
- professionals in de zorg, welzijn, onderwijs en hulpverlening
- mediators
- HRM-medewerkers en P&O-functionarissen

*Kees (coach): "Nooit geweten en nooit begrepen dat er achter een burnout een verlieservaring kan schuilen. Sinds ik dit weet, is mijn begeleiding effectiever."*

*Eric (personeelsmanager): "Eindelijk ben ik het gesprek aangegaan met een medewerker die langdurig verzuimt met vage psychische klachten. Sinds hij de oorzaak onderzocht heeft bij een verlieskundige coach verzuimt hij veel minder."*

*Herman (mediator): "Ik heb nu veel meer oog voor alle verlieskanten van een scheiding. Ik kan daar nu ook aandacht aan geven en durf meer de emotionele kanten mee te nemen in de gesprekken."*



## Programma van de opleiding

De opleiding is ervaringsgericht en afgewisseld met theoretische achtergronden. De inbreng van de eigen ervaring met verandering en verlies is van wezenlijk belang. Door naar je eigen rol te kijken, persoonlijke valkuilen en uitdagingen onder ogen te zien kun je groeien in persoonlijk functioneren, professionaliteit en effectiviteit.

### De aangeboden onderwerpen zijn o.a.

- de cirkel van verlies op alle levensgebieden
- de transitiecirkel
- signalen van gestagneerde rouw en unfinished business syndrome (oud zeer)
- verwerkingsfactoren van verlies
- de rouwtaken
- de helende werking van rituelen
- zingevingvragen en spiritualiteit
- rouwmanagement: preventie en grip op verzuim
- coachingstechnieken en werkvormen

### Rouw is het proces van aanpassen aan ingrijpende veranderingen.

De opleiding Verlieskunde Verborgene Verlies is gebaseerd op de meest recente inzichten en opvattingen over begeleiding bij verandering en verlies met Transactionele Analyse (T.A.) en Progressive Mental Alingment (P.M.A.) als onderliggende theorieën.

### Rouw wordt de achterkant van liefde genoemd.



Henny Aben en Mieke de Bruin hebben het Centrum voor Verborgen Verlies opgericht. Als senior trainer en coach zijn zij stevig geschoold en zeer ervaren in coaching en verliesbegeleiding.



Het motto van Henny is:

“Neem de regie in eigen hand.”

Ze heeft ruime ervaring als loopbaan- en re-integratiecoach bij mensen met een burnout en psychische klachten. Als ervaringsdeskundige en HRM-professional weet ze wat een ingrijpende situatie doet met het leven van mensen. Haar focus is rouw op het werk.

Het motto van Mieke is:

“Verdergaan door even stil te staan....wat een vooruitgang.”

Ze heeft meer dan 30 jaar ervaring in het onderwijs, de uitvaartbranche en welzijnsinstellingen. Haar focus is groepsdynamische processen bij persoonlijke ontwikkeling en verandertrajecten.

Henny en Mieke werken al meer dan 10 jaar samen en weten elkaar te stimuleren het beste uit zichzelf te halen.

**“Het is een geschenk om zulk mooi werk te mogen doen.”**

*Helma (teamleider): “Ongewild kinderloos betekent beseffen dat je ook nooit oma zal worden. Dat verdriet en die pijn belemmerde mij onbewust in mijn werk. Ik kan nu beter de dilemma’s van collega’s met kinderen begrijpen en begeleiden.*

*Selma (trajectbegeleider): “Door dat ongeluk ben ik blijvend gehandicapt en moest ik het roer omgooien. Als ervaringsdeskundige kan ik jongeren nu professioneel met het verlies van toekomstperspectief coachen.*

**Golven kun je niet tegenhouden,  
je kunt wel leren surfen.**

# **CENTRUM<sup>VOOR</sup> VERBORGEN VERLIES**

**Zuidpoolsingel 172C  
2408 BR Alphen aan den Rijn**

**Henny Aben: 06 54 20 38 09  
Mieke de Bruin: 06 25 06 63 75**

**[info@verborgenverlies.nl](mailto:info@verborgenverlies.nl)**

**Aanmelden voor deze opleiding  
via [www.verborgenverlies.nl](http://www.verborgenverlies.nl)**